

Start

je creatieve reis

Op een laagdrempelige manier aanwakkeren van creativiteit



Esthy Jankiewicz
Vicky de Groot

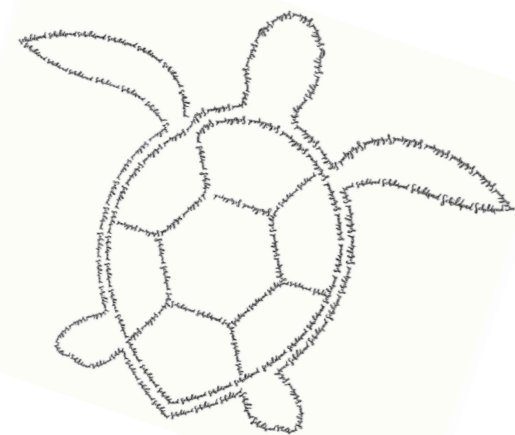
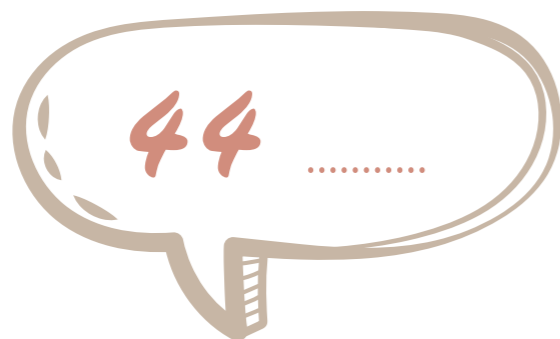
Inhoudsopgave

- 4 Voorwoord
- 6 Inleiding
- 8 Inhoudsopgave

Een overzicht van hele leuke pagina's, maar er is nog veel meer te ontdekken!

- Uittesten **10**
- Stilte **14**
- Dot 2 Dot **20**
- Collage **24**
- Recept **34**

- 38 Doodles
- 48 Versnipperen
- 52 Woordtekening
- 56 Schilderen
- 60 Je eigen opdracht
- 62 Zelfportret
- 66 Mondriaan



- 72 Kleur op nummer
- 76 Muziek
- 86 Alternatief einde



Esthy's favoriete opdrachten

- 22 Theetijd
- 52 Woordtekening
- 98 Zentangle



- Op zijn kop **100**
- Kleur op nummer **104**
- Associatieketting **108**
- Geheim codeschrift **112**
- Dankwoord **126**

Vicky's favoriete opdrachten

- 92 Kliefen
- 114 Tijd om te...
- 118 Je eigen opdracht



Ga snel van start!



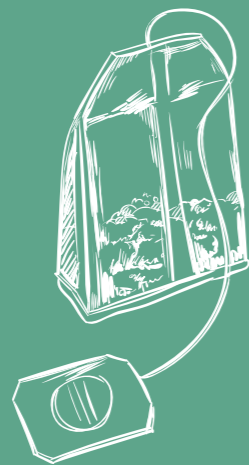
Drup, drup , drup... wat een geluk!

Dit klinkt misschien gek maar we gaan echt iets heel leuks doen!
Zet een kop thee (liefst zo sterk mogelijk) maar voor je je theezakje weggooit houdt je deze boven de volgende pagina. Laat de druppels op de bladzijde vallen of gooi desnoods heel even het theezakje op de pagina.

Zodra de druppels en vlekken opgedroogd zijn mag je hier een tekening mee gaan maken.

Teken iets kleins per druppel of maak bijvoorbeeld een grote tekening waarin alles bij elkaar komt.

Have fun in doing new things



Datum:



START JE CREATIEVE REIS

Ben jij op zoek naar manieren om jouw creatieve kant te ontdekken, maar weet je niet waar te beginnen? Vraag jij je af hoe je jouw unieke expressie kunt vinden te midden van een zee van artistieke ideeën? Dit boek nodigt je uit om jezelf op een ontspannen en inspirerende manier te leren kennen.

Blader door de pagina's en ontdek een schat aan stimulerende opdrachten die jou uitdagen om op nieuwe manieren te denken, voelen en creëren. Van eenvoudige tekenoefeningen en verhelderende schrijfopdrachten tot kleurrijke knutselprojecten en verrassende improvisaties: dit boek biedt een verscheidenheid aan activiteiten die jouw creativiteit aanwakkeren en voeden.

Of je nu een doorgewinterde creatieveling bent of nog maar net begint aan jouw ontdekkingsreis: er is voor ieder wat wils in deze verzameling. Experimenteer, probeer, faal en leer op een manier die niet alleen de wereld om je heen verandert, maar ook de wereld binnen in jou.

Ontdek stap voor stap, bladzijde na bladzijde, unieke manieren waarmee jij jouw creatieve zelf kunt uiten. Dit boek is niet alleen een gids, maar een metgezel op jouw reis naar zelfontdekking en expressie. Laat je inspireren en ga op avontuur.

Esthy Jankiewicz
@esthyscreations / esthyscreations.nl

Vicky de Groot
@inspiratieverhalen / inspiratieverhalen.nl



ISBN 9789090384726



9 789090 384726